

## 信州Birdプロジェクト ジュニア強化練習会開催要項

1. 主催 バドミントンクラブすどう塾
2. 期日 2025年4月19日(土) 午前8時30分~4月20日(日) 午後4時
3. 会場 阿南町町民体育館
4. 目的 小中学生上位選手の育成する事を目的としています。  
単独クラブだけではできない、選手同士の刺激とより質の高いスパリング者を招待することにより質の高い練習になるように環境を整えていきます。  
試合練習だけではなく、基本技術を理論から学び医学的根拠を指導者と共に学び、精神面、食事面、戦術など総合的に学びます。  
県の代表となる選手にふさわしい躰・マナーも社会的常識も学び県代表としてふさわしい品格を身に付けていただくことも視野にいらしています。
5. 日程 4/19(土)  
09時00分 体カテスト、技術体カトレーニング  
18時00分 宿舎  
4/20(日)  
08時30分 技術体カトレーニング  
13時00分 思考TR ゲーム練習  
16時00分 解散
6. 指導者 バドミントンクラブすどう塾 須藤憲一  
バドチュー.NET 運営者バドミントンコーチ齋藤聡史  
\*スパリング者は随時対応
7. 対象選手 小中学生 合計人数 20名程度  
・2023年度、2024年度、全国大会県予選  
シングルス予選ベスト4以上の実績ある選手  
・中学生はシングルス各クラスのトーナメントブロックベスト4以上でも可  
・体カテスト合格者及び概ね合格基準に近い者  
・各クラブ推薦選手1名(すどう塾は2名)
8. シャトル 試合球 第一種検定球(1番)または、試合球 第二種検定球(エアロセンサー700)  
練習球(エアロセンサー600) すどう塾でご用意いたします。
9. その他  
・強化の育成目的に相応しくない選手は、ゲームに参加させない、途中でも帰宅させる等の措置を講ずる場合があります。  
以上のことに留意した上で、本強化練習に臨んでいただきます。  
・参加者は、各自個人で傷害保険に加入し参加すること。  
・躰マナーについて保護者のみなさまと協力して行っていきます。  
・子供たちの自立、自主性を刺激するためにも練習時間はできる限り子供たちだけの行動を促すようにご協力をお願いします。  
・事業活動拡販のため会場での写真、動画のサンプル撮影を行う場合があります。  
本事業の参加選手を撮影させていただいた写真及び動画はバドミントンクラブすどう塾に関連するホームページ、YouTube、新聞記事、雑誌などに使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

## 以下、合宿詳細

### (1) 冬季強化合宿の目的

- ・中学生：全国大会に向け基礎技術習熟と体力・精神力・技術・戦略のステップアップ。
- ・小学生：全国大会または県大会上位目標選手の育成と集中強化練習。

### (2) 開催日時と場所

[日時] 2025年4月19日(土) 午前8時30分～4月20日(日) 午後4時

[場所] 宿泊施設：阿南少年自然の家(〒399-1054 長野県下伊那郡阿南町西上 2332)

練習施設：阿南町町民体育館(〒399-1054 長野県下伊那郡阿南町西上 2360)

(宿泊施設から練習施設までの移動時間：徒歩3分)

[時間割] 別紙をご確認ください。

### (3) 合宿に参加可能な選手

- ・信州 Bird プロジェクト参加資格のある選手及び各団体推薦選手  
(原則、全日程の参加を条件とする)

### (4) 集合時間と解散時間

[集合時間] 2025年4月19日(土) 午前8時20分頃

[解散時間] 2025年4月20日(日) 午後4時30分頃

[集合場所及び解散場所] 宿泊施設

- ・松本市内から宿泊施設までの車での所要時間は、高速ご利用でおよそ2時間となります。
- ・宿泊施設前の駐車スペースが狭いため、練習及び宿泊中の駐車は、極力練習施設前の駐車場をご利用ください。尚、荷物の運搬のため宿泊施設前に停車する場合は、迅速な荷物の移動作業にご協力ください。
- ・乗り合わせする場合は、基本的な感染対策行ってください。

### (5) 申込み方法と参加料金

[申込み方法] Google フォーム「専用申込書」↓から申し込みをお願いします。

申し込みフォーム：<https://forms.gle/p3eJryaokQuAJTAX7>

[締切] 2025年3月28日(金) 最終変更は、4月4日まで。

**これ以降の変更は、以下のキャンセル料発生します。ご注意ください。**

練習参加費：50%負担 宿泊施設利用費：基本的に100%



[参加料金] 4/11以降請求書でご精算ください。

請求書先アドレス事前登録未だな方はこちらから

お願いします↓

<https://forms.gle/WPgEssACoijhKpCK6>



[2日間の参加者]

2日間の参加料金※1	総計	練習費※2	宿泊費※3	食費※4	雑費※5
中学生以下	¥11,750	¥7,150	¥823	¥3,000	¥777
高校生から25歳未満	¥8,750	¥3,850	¥1,173	¥3,000	¥727
コーチ・スパーリング	¥4,900	¥0	¥1,523	¥3,000	¥377
保護者	¥4,600	¥0	¥1,523	¥3,000	¥77

※1 臨時コーチ、スパーリング者の協力料金は別途個々にご案内いたします。

※2 体育館使用料、照明料金、シャトル代金、軽食費、指導料

※3 宿泊料、寝具、クリーニング料

※4 初日の昼食（750円）、夕食（850円）、2日目の朝食（650円）、昼食代金

※5 協力料金補助、雑費、常駐者への補助金

※ 施設使用料の減免について

長野県内の小中学校・高等学校及び特別支援学校、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳の交付を受けている方及び介護者は、施設利用料が減免される場合があります。事務局へ予めご相談ください。

[日帰り参加者]

1日間の参加料金※1	練習費※2		雑費※3
中学生以下	初日 ¥3,850	二日目 ¥3,850	¥700

※1 臨時コーチ、スパーリング者の協力料金は別途個々にご案内いたします。

※2 体育館使用料、照明料金、シャトル代金、軽食費、講習会参加費、指導料

※3 協力料金補助、雑費、常駐者への補助金

(6) 選手の持ち物

【必須】 バドミントン道具一式・雑巾・縄跳び・ノート・筆記用具・タオル・運動用外履・氷嚢

飲料水またはスポーツドリンク（自販機はありますが多めに持参すること）・栄養補給・絆創膏やテーピングなど・勉強道具・懐中電灯・常備薬・館内用の上履き（布製のスリッパ禁止）

【任意】 ウェアの替え・ビデオカメラ等・傘

**≪持込禁止≫ お菓子・ゲーム・おもちゃ・漫画等の娯楽類など練習に必要なと思われる物**

(7) スポーツ保険

各自でご加入ください。合宿期間中専用の保険はありません。

(8) その他

- ・体調不良・病気・ケガの方は、練習の負荷コントロール必要となる選手は参加できません。
- ・練習中に病気・ケガを発症した場合は、保護者様にご連絡をいたします。お迎えいただく場合があるため、ご保護者様または家族で待機をお願いします。
- ・医師の指示で薬を服用している方は、必ず持参し服用の補助が必要な場合、お知らせください
- ・生活面で心配のある方、健康面で心配のある児童については、申込時に記入をお願いします。
- ・練習中のケガ等には、応急処置はいたします。それ以降の治療等は、個々の責任で対応をお願いいたします。
- ・体調不良の場合は、部屋に隔離し即退所となります。ご家族の方に対応をしていただきます。
- ・日常の生活態度、練習態度、学校生活に支障ある方と判断した場合は、事前に参加をお断りする場合があります。
- ・貴重品は各自責任もって管理をお願いします。心配であれば宿舎事務所に預けるのもいいと思います。
- ・寝具の準備片づけは必ず本人が行うこと。低学年や初めての人には教えながらで構わないが、本人が行うこと。

- ・金銭の貸し借りは禁止しております。困ったときは指導者及び保護者の方に相談してください。
- ・その他、主催者側に相談ごとがあれば、事前にご連絡をお願いします。
- ・保護者の方は、合宿開始後 1 時間と終了 1 時間前は準備、片付けのサポートをお願いします。

#### <禁止事項>

以下に該当した行為を行ったものは、「出入り禁止処分」をする場合があります。

- ・指定された部屋以外に無許可で侵入した場合。
- ・自分以外の私物にむやみやたらに触れたりした場合。
- ・休憩の邪魔をした場合（特に注意をしても改善しない場合）。
- ・宿舍及び体育施設の利用ルール（時間含む）を守れない場合。
- ・選手同士の金銭貸し借り。
- ・その他：第三者に明らかな迷惑行為を行った場合。

#### (9) お問い合わせ先

バドミントンクラブすどう塾事務局

須藤：(電話) 080-6936-5734

以上