

## 信州 Birdプロジェクト ジュニア強化練習会開催要項

1. 主催 バドミントンクラブすどう塾
2. 期 日 2023年12月9日(土) 9時00分から17時00分  
2023年12月10日(日) 9時00分から17時00分
3. 会 場 [麻績村体育館](#)
4. 目 的 小中学生上位選手の育成する事を目的としています。  
単独クラブだけではできない、選手同士の刺激とより質の高いスパarring者を招待することにより質の高い練習になるように環境を整えていきます。  
試合練習だけではなく、基本技術を理論から学び医科学的根拠を指導者と共に学び、精神面、食事面、戦術など総合的に学びます。  
県の代表となる選手にふさわしい躰・マナーも社会的常識も学び県代表としてふさわしい品格を身に付けていただくことも視野にいれています。
5. 日 程 12/9(土)  
09時00分 技術体カトレーニング  
17時00分 解散  
12/10(日)  
09時00分 技術体カトレーニング  
13時00分 思考TR ゲーム練習  
17時00分 解散
6. 参加費用 6,000円/1人(1日目のみ:3,000円 2日目のみ:4,000円)  
参加費用は、以下運営費等として徴収いたします。
  - ・シャトル代
  - ・施設使用料
  - ・指導者及びスパarring者への謝礼金
  - ・信州 Birdプロジェクト高校生以上のOBは無料参加
7. 指導者 バドミントンクラブすどう塾 須藤憲一  
バドチュー.NET 運営者バドミントンコーチ齋藤聡史  
\*スパarring者は随時対応
8. 対象選手 小中学生 合計人数20名程度
  - ・2022年度、2023年度 全国大会県予選  
シングルス予選ベスト4以上の実績ある選手
  - ・中学生はシングルス各クラスのトーナメントブロックベスト4以上でも可
  - ・体力テスト合格者及び概ね合格基準に近い者
  - ・各クラブ推薦選手1名(すどう塾は2名)

9. シャトル 試合球 第一種検定球（1番）

練習球（エアロセンサー 600） すどう塾でご用意いたします。

10. その他

・強化の育成目的に相応しくない選手は、練習に参加させない、途中でも帰宅させる等の措置を講ずる場合があります。以上のことに留意した上で、本強化練習に臨んでいただきます。

・参加者は、各自個人で傷害保険に加入し参加すること。

・躑躅マナーについて保護者のみなさまと協力して行っています。

・子供たちの自立、自主性を刺激するためにも練習時間はできる限り子供たちだけの行動を促すようにご協力をお願いします。

・事業活動拡販のため会場での写真、動画のサンプル撮影を行う場合があります。

本事業の参加選手を撮影させていただいた写真及び動画はバドミントンクラブすどう塾に関連するホームページ、YouTube、新聞記事、雑誌などに使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

11. 参加申し込み

【初回参加者及び希望者】

HP 問い合わせフォームにてご連絡ください。

【2回目以降参加者】

申込専用 Google フォームより申し込みをお願いします。

Google フォーム：<https://forms.gle/NKMf3pLyWXEUf44PA>

12. 申込期限

**2023年11月26日**